

## 謹賀新年

### 新春のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

皆様には穏やかな新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、外来診療の一部を変更するかたちとなり、ご不便をおかけいたしました。地域の皆様のご理解、ご協力を賜り心より感謝申し上げます。

瀬尾記念慶友病院は「患者様との相互信頼に基づく医療の提供」の理念の元、これからもより良い医療を地域の皆様に提供できるよう、職員一同全力で務めてまいります。

本年もよろしくお願い申し上げます。

院長 尾高 光昭

撮影 当院放射線技師

### 医師の紹介 整形外科医師 手術室室長 堂本 徹

皆様、こんにちは。日頃より当院へのご支援、ご協力を賜りましてありがとうございます。整形外科を担当しております堂本徹と申します。

私は2019年10月より整形外科の常勤医としてこの病院に赴任して参りました。以前は茨城県日立市や神奈川県小田原市などで地域医療に携わっていました。そんな私が縁あって沼津にやってきて、早4年が経ちました。そのほとんどがコロナ禍での生活を与儀なくされ、食べ歩きや飲み歩きは次第に出来なくなりましたが、コロナも表面上は落ち着いた様子なので、食べ歩きの数を増やそうと考えています。

休日はもっぱらゴルフに出掛けております。沼津市内の我が家から1時間圏内で行けるゴルフ場が沢山あり、どこも特徴ある素晴らしいコースばかりで興味が尽きません。富士山から駿河湾まで、大自然の中、雄大な景色を楽しみ、たとえスコアが悪くてもリフレッシュされます。1度行くと、すぐにまた行きたくなり、去年は年間50ラウンドを達成しました。そんな私ですが、この沼津での地域医療を真剣に取り組んでいます。月に一回ですが沼津夜間救急医療センターでも働いています。これからもよろしくお願い致します。



### 当院の主な手術症例

年間約400件症例の手術をおこなっています

- 骨折(腕、鎖骨、手、指、大腿骨、膝、足など)  
上腕骨骨折、鎖骨骨折  
橈骨・尺骨骨折、前腕骨骨折、手・指骨折、大腿骨頸部骨折、大腿骨人工骨頭挿入術、大腿骨骨折  
膝蓋骨骨折、脛骨高原骨折、下腿骨骨折、足関節骨折、踵骨骨折、足部骨折
- 靭帯・腱、半月板の損傷 肩鎖関節、肩関節、肘関節、手・指、膝関節
- 人工関節 股関節、膝関節、肩関節
- 脊椎 頸椎・腰椎・前方固定、腰椎後方固定、腰椎椎弓切除
- その他 軟部腫瘍、抜釘等



地域医療連携室は「自院と他院・他施設・地域をつなぐ部署」です。

## ◎どんな仕事？

患者様がスムーズに医療機関へ入院できるように、また医療機関から退院・転院することができるように、医療機関、介護施設をはじめ、行政や福祉に関わる多くの施設を繋ぐ役割を担います。また、治療の継続、治療後の生活を見据え、患者様が地域社会でその人らしく暮らせるよう、他病院・かかりつけ医介護施設訪問看護ステーション、地域の皆様との連携を密に行っていきます。

## ◎当院の体制

理学療法士1名、看護師3名、社会福祉士3名の合計7名で構成されています。

## ◎業務内容

- ・入院調整、入院支援
- ・退院調整、退院支援、自宅で生活するために必要なサービス調整など
- ・地域連携パスの運用(大腿骨近位部・脳卒中)
- ・その他、各種制度のご説明・各種相談(入院中のご退院後の生活の不安など)



## ▼ 地域医療連携を意識した切れ目ない支援を!! ▼

入院前から退院後まで患者さんが安心して医療を受けられるように、医療従事者として地域医療連携を意識し、切れ目のない支援を進めていきます。入院生活や退院後の事など、なんなりとご相談をお待ちしております。



## 初めての地域活動を行いました！

2023年11月24日(金)に我入道の自治会館にて、地域の方を対象に健康体操教室を開催しました。当日は風が強い中、70歳～90歳代、16名の方にご参加いただきました。

今回の体操教室は【体力測定】・【家でもできる簡単体操】がテーマでした。体力測定は、イスからの立ち座りの回数を数えるといった方法で測定を行いました。「いがいと難しいですね」「なかなかできなわ」などといった声が聞かれましたが、皆さん笑顔でとても熱心に取り組んでいただきました。つづいて体操。タオルを使用し、10分間体を動かしてもらいました。「気持ちいいですね」「これなら家でもできそう」とハツラツと運動され、一緒に楽しい時間を過ごさせてもらいました。

全身体操と一緒に、この日は言語聴覚士からの【お口の体操】についてもお話しました。

食事を飲み込む嚥下(えんげ)機能。それは年齢とともに低下していきます。嚥下には歯の健康だけではなく、口周りの筋肉も重要な働きをしています。体操後「今まで気づかなかった！」と興味を持った方が多かったです。

参加者の皆さんには、自宅でちょっとしたすき間時間に体操していただけるようパンフレットを作成しお渡ししました。今後も体操教室を実施していく予定です。お待ちしております！



当院管理栄養士考案！

## 健康『骨こつ』貯金 彩りいなり



### 材料

ご飯……………180g  
 切り干し大根の酢漬※  
 すりごま……………1g  
 味付けいなり…4～5枚  
 減塩鮭フレーク 24g  
 小松菜……………30g  
 粉チーズ……………1g

### Point!

※切り干し大根の酢漬は、常備菜として作り置きしておくこと色々な応用ができます。

### 【材料】

切り干し大根 1P、鷹の爪少々、  
 簡単酢 150cc

### 【作り方】

- ①切干大根を湯がき水気を切る
- ②熱いうちに合わせ酢に漬ける
- ③冷めたら冷蔵庫で保存

### 作り方

- ①味付けいなりは煮汁を絞り上1cmを切り落とし、細かく刻む。
- ②切り干し大根の酢漬を細かく刻む。
- ③小松菜をゆで刻む。
- ④ご飯に刻んだ油揚げ・切り干し大根をご飯に切るように混ぜる。
- ⑤④を5等分にし、いなりに詰める。
- ⑥鮭フレーク・小松菜・粉チーズを混ぜ⑤の上に乗せる。

## 共同利用のご案内

地域の医療機関の先生方には、当院のCT・MRIの機器を有効に活用し診療にお役立頂ければと存じます

お問合せ ☎ 055-935-1511(代)



## 瀬尾記念慶友病院

整形外科・リハビリテーション科・内科・循環器科

〒410-0822 静岡県沼津市下香貫島郷 2773-1

TEL : 055-935-1511 FAX : 055-935-1333

🚌 JR沼津駅よりバス15分「牛臥入口」下車徒歩1分

🚗 東名 沼津インター、新東名長泉沼津より20～35分

全病床数：74床（うち個室5床）

地域包括ケア病床：32床（地域包括ケア病棟入院料2）

回復期リハビリテーション病床：42床（回復期リハビリテーション病棟入院料1）



ラインお友達登録はこちらから

【編集・発行】瀬尾記念慶友病院 医事課  
 発行:2024年1月4日 無断転載禁止